

Lista de la gratitud

Empecemos por agradecer lo que llevamos hasta ahora, mirar hacia atrás y verás que todo en la vida pasa por algo y que hasta el momento has logrado más cosas de las que te habías imaginado.

Aparta un espacio para ti, en tu casa o un espacio abierto, solo o acompañado, con unas velas o sin ellas. Aquí no hay equivocaciones, todo momento es perfecto. Lo importante es que te acomodes, te conectes con tu ser y empieces a agradecer. Recuerda en la vida se gana o se aprende.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue or grey ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Lista de los 12 deseos

Ahora, ha llegado el momento de proyectarte y de escribir lo que deseas, tus propósitos en los que vas a trabajar para tu crecimiento personal y/o profesional. Anímate y hazlo de manera consciente.

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

7. _____

8. _____

9. _____

10. _____

11. _____

12. _____